

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ В ПЕРИОД РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ

РЕКОММЕНДАЦИИ ОТ VISA PREMIUM CONCIERGE

Рестораны и онлайн-кулинария

MAISON DELLOS - Гастромакет

<https://market.dellos-delivery.ru/>

Скидка 10% до 31 мая 2020 для клиентов консъерж-службы Ten по промокоду **тенгруп***



Ресторанный холдинг Maison Dellos запускает собственный онлайн-гастромакет.

Ресторанный дом Maison Dellos дарит уникальную возможность – заказать онлайн, с доставкой на дом фирменные полуфабрикаты и продукты высочайшего качества, которые используют шефы при приготовлении Ваших любимых блюд. Качественные деликатесы и гибкая ценовая политика – главные преимущества онлайн-гастромакета Maison Dellos. Многие продукты на сайте представлены по стоимости значительно ниже, чем в премиальных супермаркетах.

Здесь можно найти все необходимые продукты для того, чтобы карантин не поменял ваших вкусовых привычек. Свежие фрукты и ягоды, фермерские мясо и рыба, деликатесные сыры и колбасы будут бесперебойно доставляться к Вашему столу.

Основная изюминка данного предложения - возможность заказать фирменные полуфабрикаты от шефов известных ресторанов **«Кафе Пушкинь», «Турандот», «Фаренгейт», «Казбек», «Бочка» и «Шинок»**. Теперь пельмени и котлету Пожарского из «Кафе Пушкинь», дим-самы и отварного осьминога из «Турандот» и другие любимые позиции можно приобрести в охлажденном или замороженном виде и приготовить самостоятельно.

Услуги предоставляются компанией Ten Lifestyle Group plc, расположенной по адресу: Fitzroy House, 355 Euston Road, London NW1 3AL. Информация, содержащаяся в этом документе, носит исключительно ознакомительный характер, и компания Ten не несет ответственности за ее достоверность или актуальность. Данная информация предназначена только для ее получателя и не предназначена для массовой рассылки.

**Промокод вводится русскими буквами, без пробела.*

MAISON DELLOS - Рестораны

<https://market.dellos-delivery.ru/>

Скидка 10% до 31 мая 2020 для клиентов консьерж-службы Ten по промокоду **тенконсьерж***.



Рестораны Maison Dellos у Вас дома.

В это непростое время самое важное - сохранять хорошее настроение! Не отказывайте себе в любимых блюдах из ваших любимых ресторанов Maison Dellos - Кафе Пушкинь, Турандот, Фаренгейт, Бочка, Шинок, Казбек, а также любимых сладостях из Кондитерской Кафе Пушкинь. Благодаря ресторанам Maison Dellos вы можете устроить гастрономическое путешествие, не выходя из дома:

- «Турандот» – изысканная кухня Азии
- «Шинок» – аутентичная украинская гастрономия
- «Фаренгейт» – космополитичные эксперименты
- «Казбек» – кусочек Грузии в центре столицы
- «Кафе Пушкинь» – русские традиции
- «Бочка» – ресторан мясной кухни.

В собственной службе доставки Maison Dellos работают только штатные сотрудники, которые ручаются за безопасность заказа от ресторана до Вашего порога. Опция бесконтактной доставки подразумевает, что заказ будет оставлен у двери или у консьержа.

Услуги предоставляются компанией Ten Lifestyle Group plc, расположенной по адресу: Fitzroy House, 355 Euston Road, London NW1 3AL. Информация, содержащаяся в этом документе, носит исключительно ознакомительный характер, и компания Ten не несет ответственности за ее достоверность или актуальность. Данная информация предназначена только для ее получателя и не предназначена для массовой рассылки.

* Промокод вводится русскими буквами, без пробела.

White Rabbit Family

<http://wrh.su/>

Для держателей карт Visa Signature действует скидка 10%, а для владельцев карт Visa Infinite - 15%.



Первый в Москве онлайн-ресторан. «Онлайн ресторан» — это уникальное место, где можно оставаться в самоизоляции, но при этом общаться с интересными и близкими людьми. Выберете удобное время для интерактивного ужина и оставьте заявку для того, чтобы вовремя получить свой заказ, тем временем Вам придет ссылка на онлайн-трансляцию с гостями вечера. Каждый день в гостях новая знаменитость.

Хлеб из «Северян», «Pinch» и «Уголька» у Вас дома

<https://taplink.cc/zlachnoemesto.bakery>

Один из самых приятных моментов в ресторане - когда приносят комплимент от шефа в виде корзинки свежего теплого хлеба с хрустящей корочкой и домашнее сливочное масло - подкопченное, с травами или просто крупной морской солью. Всем любителям этого гастрономического ритуала посвящается: теперь легендарный хлеб на закваске из ресторанов Северяне, Ugolëk, Pinch, Uilliam's можно заказать домой еще теплым прямо из пекарного цеха на Патриарших. Пекарня Ильи Тютенкова «Злачное место» доставляет пять видов хлеба: бриошь, которую шеф-повар «Северян» Георгий Троян использует в подаче знаменитого камамбера из печи, бородинский, пшеничный, солодовый с семечками и ржано-пшеничный.

Последний - фаворит бренд-шефа Луиджи Манини, в Pinch его подают к супам и завтракам; а солодовый с семечками станет идеальным компаньоном для утренних тостов с пашот, лососем и авокадо. Благодаря естественной работе молочнокислых бактерий в закваске этот хлеб легче усваивается и становится в разы полезнее. Именно по такой технологии делали хлеб в старину. Хлеб долго хранится, поэтому заказ можно сделать на несколько дней.

Высокая гастрономия с доставкой на дом от ресторанов Ильи Тютенкова



С этого момента насладиться фирменным камамбером в золе из Северян или брускеттой с крабом из Uilliams стало возможно за домашним столом. Луиджи Манини, бренд-шеф группы, разработал единое меню, в которое вошли бессменные хиты из трех ресторанов - Pinch, Ugolek и Uilliams, в числе которых - салат с перепелкой и грибами, ньокки из батата с ягненком, и знаменитый цыпленок с картофельным пюре из Ugolek - абсолютный рекордсмен статистики заказов. Всего в меню больше семи разделов, включая салаты и закуски, супы, гриль, гедзы, рыбу и морепродукты, мясо и десерты. Над меню из «северной» вотчины потрудились местный шеф-повар Георгий Троян.

Предложение из «Северян» более лаконичное, но бьет в самое сердце поклонников блюд из печи: обязательна к дегустации гречневая каша с пармезаном, хот дог из печи, пастроми в обожженном лаваше, эклеры из камчатского краба. Также доставляют завтраки, соки холодного отжима, весовой чай и несколько сортов кофе. В скором времени обещают запустить доставку гастрономии - хамона, сыров, паштетов и других деликатесов.

Объединенный производственный цех функционирует на базе ресторана Ugolek, сделать заказ можно с 11:00-21:00.

- Для заказа из меню ресторана «Северяне» звонить по номеру + 7 499 348 83 32
- Для заказа из меню ресторанов Ugolek, Pinch, Uilliams звонить по номеру + 7 999 807 02 11

Хиты лучших ресторанов 354 Group придут к Вам домой

<http://dostavka354.ru/>



Закажите [доставку](#) из ресторанов Ruski, Birds и «Пикник» или воспользуйтесь сервисом «take away», чтобы не расставаться с любимыми блюдами. Гастроли двух самых высоких ресторанов в Европе — «Ruski» и «Birds» в формате доставки, на базе ресторана «Пикник». Теперь Вы сможете заказать уже полюбившиеся блюда или удивить себя чем-то новым, не выходя из дома.

Recipe Book

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.desertstorm.recipebook&hl=ru>

Одна из фишек приложения функция Snap'n'Cook («Потряси и готовь»). Вы изучаете содержимое своего холодильника, задавшись вопросом - что же сегодня приготовить. Отмечаеете продукты в поиске, а затем трясёте телефон. Умная программа выдает рецепты возможных блюд. Ещё одна «интересность»— фотографирование ингредиентов. Сделайте снимок продукта, потрясите, и приложение выдаст, что это такое и что из него можно приготовить. Очень популярное приложение за рубежом, где пользователи из разных стран обмениваются рецептами.

Приложение Cookpad

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mufumbo.android.recipe.search&hl=ru>



Понятный интерфейс без рекламы и предложения приобрести премиум-версию. Рецепты тут добавляются пользователями, на них можно подписываться, комментировать их кулинарные творения и даже отправлять им личные сообщения. Получается своеобразная кулинарная соцсеть, где на обозрение выставляются борщи и пироги. Рецептов уйма, а в списках можно найти национальные блюда — белорусские, кавказские, татарские и прочие. Понравившиеся рецепты добавляются в избранное, а ещё их можно отправить себе в Pocket либо по электронной почте.

Уроки кулинарного искусства вместе с LabFood

<https://labfood.ru/>

Кулинарная онлайн-школа работает со всеми уровнями: с новичками, боящихся включать плиту, с опытными домохозяйками, желающими усовершенствовать свои умения, с творческими натурами, жаждущими самовыражения. Записывайтесь на бесплатные вебинары, чтобы попасть в гастрономическую струю. Вкусные и разнообразные уроки дополнит подарок из 30 лайфхаков.

Приложение Kitchen Stories

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ajnsnewmedia.kitchenstories&hl=ru>

«Чем же примечательно данное приложение?» - спросите Вы. Понятный интерфейс, богатая коллекция рецептов, которая подобрана по категориям: «Самые лучшие завтраки и закуски», «Сытные ужины», «Блюда для веганов» и так далее. Вы можете буквально за пару кликов найти блюда, содержащие какой-то специальный ингредиент или принадлежащие к определённой кухне. Для новичков есть отдельный раздел с советами и подсказками.

Многие рецепты сопровождаются видеоинструкциями. Очень удобная функция Kitchen Stories позволяет быстро составить список покупок из ингредиентов для выбранных блюд. Скачать приложение можно в Google Play.

Короли выпечки выходят из школы Bakerschool

<https://www.bakerschool.ru/#programs>

Первая в России кондитерская онлайн-школа осуществит мечту стать профессиональными кондитерами, не выходя из дома. Вы научитесь готовить бисквиты и тарталетки, замешивать заварное и дрожжевое тесто; работать с шоколадом; выпекать и декорировать пряники, а также готовить полезные десерты. Приятный подарок во время самоизоляции: с 1 по 30 апреля действует скидка 40% на большие пакеты курсов: антивирусный (7 курсов) и Антивирусный Супер (9 курсов), достаточно знать промокод: APRIL40. При совершении любой покупке в апреле -урок «Пшеничный хлеб» в подарок.

Концерты в виртуальном пространстве

Songkick

<https://www.youtube.com/channel/UCPcthwjTiKj4Q9nuUXA7Oqg/playlists>



Songkick - американская технологическая компания, которая предоставляет услуги по поиску концертов и продаже билетов на концерты живой музыки. Веб-приложение и мобильное приложение Songkick позволяют пользователям отслеживать гастролирующих артистов, получать оповещения о концертах в их регионе и покупать билеты на шоу, используя технологии и услуги, которые управляют продажей билетов от имени артистов. В условиях всемирного карантина Songkick выложили на свой канал на youtube свою коллекцию записей концертов интересных артистов, которые не всегда известны широкой публике.

Услуги предоставляются компанией Ten Lifestyle Group plc, расположенной по адресу: Fitzroy House, 355 Euston Road, London NW1 3AL. Информация, содержащаяся в этом документе, носит исключительно ознакомительный характер, и компания Ten не несет ответственности за ее достоверность или актуальность. Данная информация предназначена только для ее получателя и не предназначена для массовой рассылки.

Ticketmaster

<https://discover.ticketmaster.co.uk/music/our-guide-to-finding-the-best-live-stream-gigs-49794/>



Поскольку во всем мире продолжают отменять и переносить массовые мероприятия на другие даты, многие артисты подключились к интернету, чтобы обеспечить поклонникам доступ к живой музыке. Один из самых крупных порталов по продаже билетов на концерты Ticketmaster на своем сайте регулярно обновляет список «живых» онлайн-выступлений артистов по всему миру.

Шоу ON (okko.tv)

https://okko.tv/collection/show_on?_ga=2.202878161.1788632840.1586947693-1143867709.1584722715

Проект Сбербанка и Okko «Шоу ON!» призван скрасить карантин и сделать музыку доступной для всех. Ощутите атмосферу живого концерта у себя дома: каждую пятницу и субботу в приложении Okko и на сайте show.okko.tv смотрите лайвы лучших рок- и поп-исполнителей вместе с миллионами любителей качественной музыки.

Яндекс.Эфир

https://yandex.ru/efir?stream_active=category&stream_category=special_event

Яндекс.Эфир — это развлекательно-познавательный сервис для бесплатного просмотра видео. Контент составляют эксклюзивные шоу, прямые трансляции спортивных и культурных событий, фильмы, мультфильмы, сериалы, трансляции каналов, видеоблоги, музыкальные клипы, киберспортивные трансляции. Также в режиме самоизоляции были добавлены трансляции онлайн-концертов звезд Российской эстрады.

ИМИ.Журнал

<https://i-m-i.ru/post/online-gigs>



По всему миру из-за пандемии коронавируса отменяются концерты и другие массовые мероприятия. Артисты переносят весенние концерты и туры на более поздние даты.

Тем не менее многие площадки и артисты все же решили проводить концерты в безопасном режиме прямого эфира. «ИМИ.Журнал» создал календарь музыкальных стримов из разных стран, который будет постоянно обновляться. Время событий — московское.

Театры в виртуальном пространстве

«Культура.РФ»

<https://www.culture.ru/theaters>

На сайте «Культура.РФ» размещен один из самых обширных в русскоязычном интернете видеоархив спектаклей. Доступ к ним бесплатный.

«Золотая коллекция телеверсий спектаклей»

<https://www.youtube.com/user/MoscowTheaters>

Департамент СМИ и рекламы в 2012 году на основе канала YouTube создал «Золотую коллекцию телеверсий спектаклей», которая включает в себя больше ста премьер «Мастерской Петра Фоменко», «Ленкома», Театра им. Моссовета, «Современника», Театр им. Маяковского и многих других. По количеству просмотров с отрывом лидирует постановка «Современника» «Сон Гафта, пересказанный Виктюком». Записи спектаклей можно смотреть бесплатно.

Большой Театр

<https://www.youtube.com/user/bolshoi>

Большой загрузил серии трансляций спектаклей «золотого фонда» театра на YouTube. Немного статистики: первые 6 трансляций проекта «Большой online» набрали более 6.5 млн просмотров за 2 недели и объединили 3 млн уникальных зрителей из 134 стран мира. Пройдя по ссылке, прописанной на каждом названии, можно узнать исполнительский состав в день записи. По окончании «премьеры» каждый спектакль останется в доступе на 24 часа.

Малый театр

<http://www.maly.ru/>



Портал Малого театра предоставляет к доступу уже снятые и проигранные спектакли. У Малого театра есть свой интернет-канал, который называется Малый-ТВ. В программе вещания не только спектакли, а их фрагментов и полных версий насчитывается не менее ста, но и отрывки из кинофильмов, концерты, творческие вечера, театральные встречи, пресс-конференции, а также телевизионные программы, посвященные актерам и режиссерам Малого.

Онлайн Театр

<https://onlineteatr.com/>

На платформе Онлайн Театр проводили прямые трансляции спектаклей лучших Московских театров, но спектакли в театрах Москвы временно отменяются и, как следствие, отменяются и их прямые трансляции. В настоящий момент сформирована новая афиша трансляций записей спектаклей, которая состоит из лучших спектаклей прошедших сезонов; их можно будет смотреть до окончания «карантина».

Московская государственная академическая филармония

<https://meloman.ru/>

На сайте проводятся прямые трансляции концертов без пубрики из Концертного зала им. П. Чайковского в российской столице. Начало прямых трансляций – в 19.00. Затем записи будут доступны в видеокаталоге филармонии.

Александринский театр

<https://vk.com/alexandrinskytheater>



В сотрудничестве с онлайн-платформой Триколор Александринский театр (Санкт-Петербург) запускает цикл бесплатных трансляций спектаклей в режиме реального времени. Посмотреть их можно будет в онлайн-проекте «Большой эфир» в приложении «Триколор Кино и ТВ», которое доступно для скачивания в App Store и Google Play. В официальной группе театра ВКонтакте продолжают выходить записи спектаклей и других мероприятий Новой сцены Александринского театра; там же можно посмотреть афишу предстоящих спектаклей.

Гоголь-центр

<https://gogolcenter.com/>

Гоголь-центр запускает проект «Gogol Digital», в рамках которого планирует показывать свои архивные спектакли и специальные программы, интервью с артистами, музыкальные концерты и постановки зарубежных театров. Напоминаем, что на Youtube-канале Гоголь-центра вы можете найти четыре документальных фильма, входящих в проект Кирилла Серебренникова «Титаны». Трансляции будут проходить на сайте театра, а также в его соцсетях.

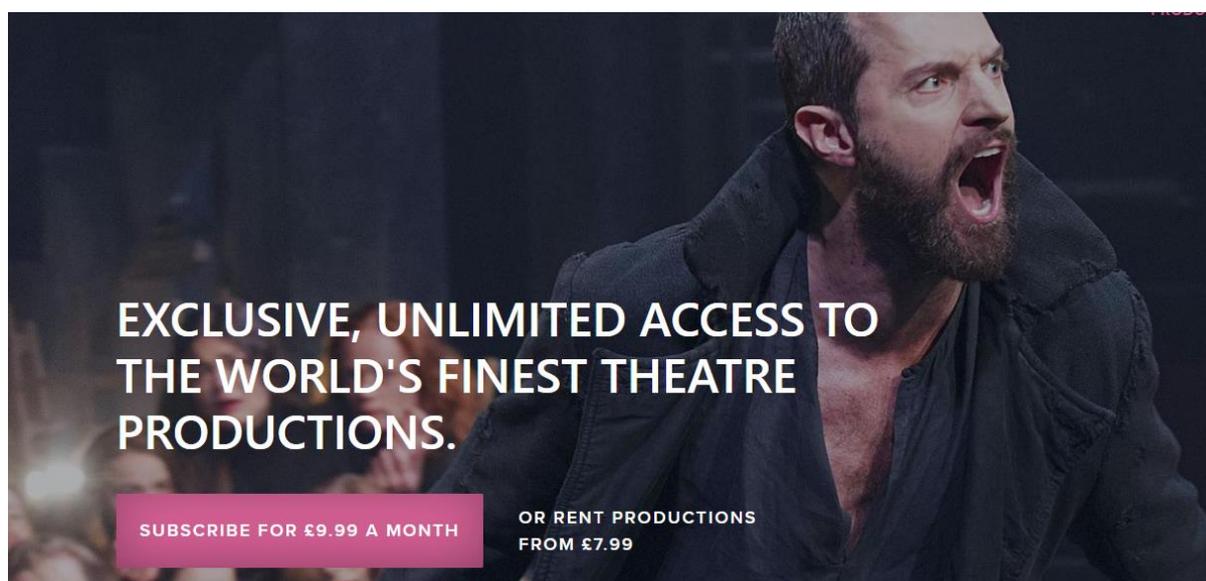
Электротئاتр Станиславский

<https://electrotheatre.ru/playbill/>

Электротئاتр Станиславский запускает онлайн-трансляции спектаклей тئاتра и лекций «Школы современного зрителя и слушателя». Трансляции будут проходить на сайте «Афиши», портале Культура.рф и ВКонтакте на странице тئاتра. С полной афишей можно ознакомиться на сайте тئاتра.

Digital Theatre

www.digitaltheatre.com



Одним из самых популярных ресурсов в Великобритании, ведущих интернет-трансляцию спектаклей, является Digital Theatre, который с 2009 года сотрудничает с ведущими театральными компаниями Великобритании. Шекспировский «Глобус», Royal Court, The Old Vic – спектакли этих и многих других театров можно увидеть, не выходя из дома. Для просмотра доступны следующие варианты: можно купить подписку на просмотр контента за £9.99 в месяц, а можно взять спектакль «напрокат» на 48 часов за £7.99.

Мариинский театр

<https://mariinsky.tv/>

На видеозаписях представлений Мариинского тئاتра порой видно даже больше, чем с некоторых мест в зале. Так что вариант посмотреть их, сидя дома, кому-то может показаться даже лучше, чем идея ехать в один из ведущих музыкальных театров мира. Просто заходите на сайт и настраивайтесь на видеовещание. Здесь же можете посмотреть расписание и выбрать репертуар, который вам точно подходит.

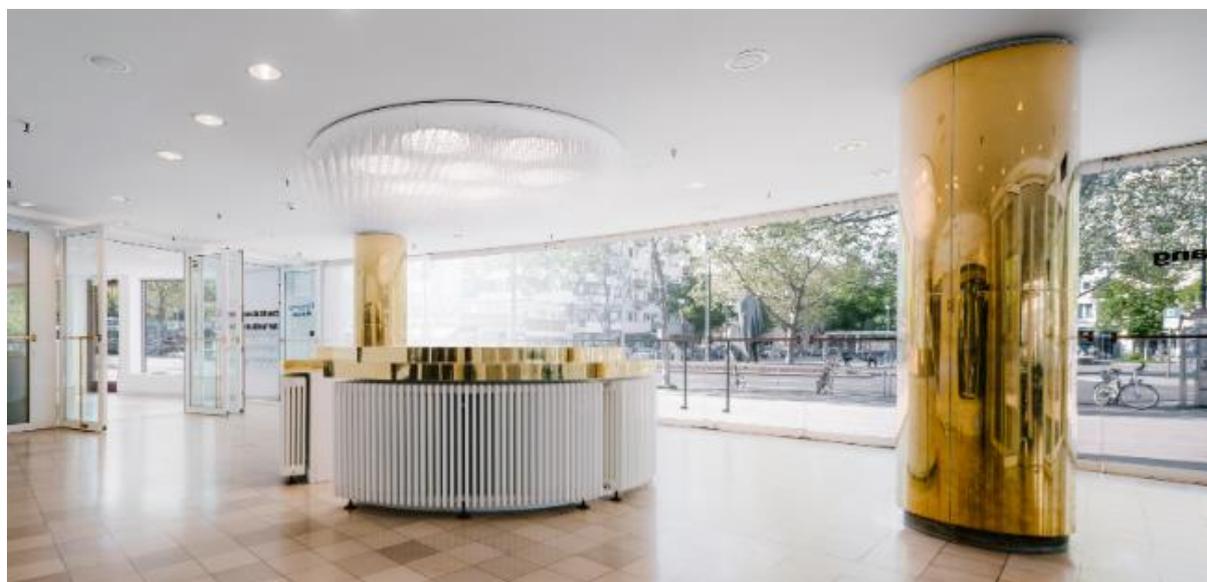
Театр-Театр

<http://teatr-teatr.com/media/sobytiya/>

В «онлайн» переехал и пермский Театр-Театр. В его социальных сетях запускается онлайн-проект «ТТ с доставкой» — возможность посмотреть репертуарные спектакли, не выходя из дома. Каждый день, в 19.00 по пермскому времени (17:00 по Москве) будет открываться доступ к записи одного из спектаклей. Каждая из них останется доступной для просмотра в течение 24 часов. Расписание дальнейших показов можно посмотреть на официальных страницах театра.

Schaubühne Berlin

<https://www.schaubuehne.de/en/pages/online-schedule.html>



Также Schaubühne Berlin анонсировала запуск онлайн-марафона спектаклей «от основания театра до нынешнего дня» (напомним, театр основан в 1962 году). В программе - спектакли Томаса Остермайера, Петера Штайна, Люка Бонди и Саймона Макбёрни. Каждая видеозапись будет доступна с 18:30 заявленного дня (20:30 по московскому времени) до полуночи (2:00 по Москве). За полчаса до начала, в 18:00 (20:00 по московскому времени), театр будет выкладывать специальные видео, посвящённые сегодняшнему показу, — короткие «чтения», импровизации, песни и так далее.

Мюнхенский камерный театр

<https://www.muenchner-kammerspiele.de/>

Мюнхенский камерный театр ежедневно в 18:00 по местному времени будет выкладывать в открытый доступ запись репертуарного спектакля. Она будет оставаться на сайте на протяжении 24 часов.

Баварская опера

<https://www.staatsoper.de/en/staatsopertv.html>

На сайте Баварской оперы были выложены записи трансляций некоторых постановок. Хотите посмотреть «Женщина без тени» или «Портрет Уэйна МакГрегора»? Запись трансляции уже на сайте.

Королевский национальный театр (Лондон)

https://www.theatrehd.ru/ru/moscow/play?utm_campaign=online-globe-060420&utm_medium=email&utm_source=sendpulse



Онлайн-показы спектаклей Метрополитен оперы, Большого Театра России, лондонского Королевского Национального театра и Шекспировского театра «Глобус». Звезды оперы, балета и драматической сцены: Анна Нетребко, Хуан Диего Флорес, Ольга Смирнова, Дэвид Холберг, Артем Овчаренко, Артур Дарвилл, Джеймс Корден, Тэмсин Грег, Чарльз Эдвардс, Элли Кендрик, Мишель Терри и другие любимые исполнители.

Royal Opera House (Лондон)

<https://www.roh.org.uk/streaming>

Королевский оперный театр предлагает бесплатную программу кураторских онлайн-трансляций в рамках серии #OurHousetoYourHouse. Полнометражные постановки, музыкальные мастер-классы и зарисовки закулисы можно увидеть бесплатно в любое время и в любой точке земного шара через наши каналы Royal Opera House на Facebook и YouTube.

Онлайн экскурсии по лучшим музеям мира

Национальный музей естественной истории в Вашингтоне

<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

В музее хранятся свыше 126 млн образцов растений, животных, ископаемых, минералов, пород, метеоритов, а также археологических и культурных артефактов. Прогулявшись его залами, вы сможете побывать в зале динозавров, рассмотреть алмаз Хоупа, самый знаменитый драгоценный камень Нового Света, да и само здание музея стоит того, чтобы его посетить.

Театр-музей Дали

<https://www.salvador-dali.org/en/museums/dali-theatre-museum-in-figueres/visita-virtual/>

Что можно ожидать от гения-сюрреалиста? Его музей, к созданию которого он сам приложил руку, по истине произведение искусства. Запутанные лабиринты, террасы и сцены – благодаря интерактивной версии вы сможете наблюдать лишь малую часть всего великолепия. Музей придется по душе всем, ведь с Сальвадором Дали не заскучаешь.

Британская Национальная Галерея

<https://www.nationalgallery.org.uk/visiting/virtual-tours/virtual-tour-2011#/room-36/>



Национальная галерея стала героем многих британских фильмов. Она хранит в своих залах удивительные шедевры западноевропейской живописи XIII — начала XX века. Драгоценные камни в ее короне – картины Тициана, Рубенса, Лоренна, Тернера и многих других. Вы сможете ознакомиться не только с предметами искусства, но и с величественным сооружением музея.

Google Art Project

<https://artsandculture.google.com/?hl=ru#>

Google Art Project – это крупнейшая интернет платформа, через которую вы получаете доступ к величайшим произведениям искусства. Проект был запущен в феврале 2011 года. Изначально его поддержали лишь 17 музеев, но на сегодняшний день присоединилось более 184 музеев мира. И если по той или иной причине нет возможности увидеть шедевры в живую, наш развивающийся технологический мир открывает широчайшие возможности для человечества.

Музеи Ватикана

http://www.vatican.va/various/cappelle/sistina_vr/index.html

Главный католический музей мира. Духовный и культурный центр. Невозможно передать в видеосъемке или на фото всей красоты и величия этого места. Но, тем не менее, Ватикан приоткрывает завесу тайн и впускает в свои сокровищницы. В виртуальном туре представлена Сикстинская Капелла, по которой вы сможете побродить, рассмотрев все элементы убранства и фресок, а также ряд залов музея. Их вы сможете рассмотреть только с помощью фотографий и описаний.

Коллекция Фрика в Нью-Йорке

https://www.frick.org/visit/virtual_tour



Коллекция Фрика перекликается с Третьяковской галереей: это так же огромное частное собрание человека, решившего, что искусство должно принадлежать миру. Полотна Вермеера, Гойи, Ван Дейка, Тициана, Эль Греко и многих других западноевропейских художников. Отмечают, что этот музей хорош не только экспозицией, но и атмосферой.

Обучение иностранным языкам онлайн

British Council

Сайт: <http://learnenglish.britishcouncil.org/skills>

Британский Совет разработал бесплатные сайты для детей, подростков и взрослых для самостоятельного изучения английского языка, на которых представлены разнообразные учебные аудио и видео материалы, игры, материалы для чтения, упражнения по грамматике и аудированию и многое другое.

Influent

Сайт: <http://playinfluent.com/languages/>



Influent – это интерактивная игра, созданная для отработки повседневного вокабуляра. Ее суть заключается в том, что вы ходите по огромной квартире, состоящей из 4 комнат, и нажимаете на всевозможные предметы, а вам, в свою очередь, будет даваться перевод слова на иностранный язык, транскрипция, а также классическое произношение. Далее вам предлагается пройти тренировку – на экран выскакивает знакомое слово, а вы должны будете найти его в квартире. Есть разные типы тренировок: сперва по 10 выученным словам, потом по всем, но в том порядке, как вы учили, затем случайно.

Американский культурный центр

Сайт: <https://amc.ru/en/calendar/>

Американский культурный центр предлагает общение на английском языке на разные заранее известные темы. Конференции проходят в приложении Zoom, обязательно есть англоговорящий ведущий.

Rosetta Stone

Сайт: <http://www.rosettastone.eu>

Буквально, мировой гигант с базой из 34 языков. Все, что вам нужно – выбрать родной язык, и тот, который вы хотите учить. И – вуаля – вы будете соединены с носителем для онлайн беседы. Другими словами, платформа существует для практики разговорной речи. Но все не так-то просто! Сайт предлагает не только побеседовать с носителем, но еще и выполнить различные необычные задания. «Например, программа демонстрирует обучающемуся четыре фотографии. Далее дается звуковое и текстовое пояснение, которое описывает одну из фотографий. Обучающийся должен выбрать фотографию, которая наиболее соответствует описанию». И все это - полностью на иностранном языке, без подсказок.

Busuu

Сайт: <https://www.busuu.com/ru/>

Языковые курсы построены также, как и на Duolingo: лексика, сгруппированная по темам, отработка новых слов в форме теста, новая тема. Помимо этого, есть еще и письменные упражнения, которые проверяют носители языка. Если же вы оформляете подписку на сайт (стоит от 5 до 11 евро в месяц в зависимости от условий подписки), то вам откроется больше возможностей: будут добавлены упражнения по грамматике, можно будет изучать все доступные на сайте языки, а не только первый выбранный, а также будет выдан сертификат о прохождении курса, одобренный McGraw-Hill Education.

Coursera

Сайт: <https://www.coursera.org>

Это образовательный проект, являющийся огромным складом курсов и лекций, подготовленных различными ведущими университетами (в основном, американскими – University of Michigan, Stanford University).

Этот сайт ориентирован, скорее, на тех, кто уже неплохо владеет английским. Посредством английского можно «посетить» не только лекции по информатике, дизайну, литературе, но и по китайскому, корейскому, да и вообще, практически, по любому языку.

Lingq

Сайт: <https://www.lingq.com/ru/>

За отдельную плату (\$10, \$39 или \$79 в месяц — в зависимости от запросов пользователя) можно получать дополнительные уроки, импортировать новые наборы слов, проходить все новые и новые тесты и писать диктанты. В придачу ко всему этому можно обзавестись персональным ментором, который поможет продираться сквозь

дебри незнакомого языка. А можно и самому выступить в роли репетитора: проверять чужие домашние задания и участвовать в дискуссиях по грамматике родного языка.

Mylanguageexchange

Сайт: <https://mylanguageexchange.com/>

Mylanguageexchange — реализованная мечта советских детей, идеальный сервис для поиска «друга по переписке». Только здесь друг окажется не произвольным Биллом из Южной Африки, а ровно тем, кем вы захотите. На сайте вы описываете своего идеального «партнера по языку», как его здесь называют: указываете его родной язык и язык, который он практикует, а также страну, в которой ему желательно жить, и примерный возраст вашего напарника. Остальное — дело выбора: выбирайте понравившегося и подходящего по параметрам собеседника и шлифуйте свой французский, немецкий или какой бы то ни было еще. На сайте, согласно заверениям авторов, обитает порядка миллиона юзеров из 133 стран.

Memrise

Сайт: <https://www.memrise.com/ru/>

Memrise — эффективное приложение для изучения языков с реально интересным контентом. Это полная противоположность обычным способам изучения языков по учебникам. С 2010 года платформа Memrise активно росла, и сейчас больше 40 миллионов человек из 189 стран учат языки и развиваются вместе с нами, общаются друг с другом и познают окружающий мир.

Инглекс

Сайт: <https://englex.ru/self-study-materials/>

Данная школа кроме изучения английского языка с преподавателем предлагает большое количество бесплатных материалов для самостоятельного изучения языка — вебинары, статьи, учебные пособия и youtube-канал.

Йога и фитнес в виртуальном пространстве

Unagrande Yoga Club

<https://www.youtube.com/channel/UC7wsOPRntlcsBgK-fz7IEiw>

Очень удобный для изучения йоги канал с качественными и профессиональными обучающими видео по комплексам и асанам йоги. Можно найти уроки с разбором определенных асан и медитации различного уровня сложности.

Для каждой асаны даётся достаточно времени, чтобы сконцентрироваться и правильно дышать. Медленная практика успокаивает ум и полностью расслабляет всё

тело. Ролики удобно выбрать по цели занятия (бодрость духа, гибкое тело, избавление от болей, расслабление, восстановление тонуса) и по времени (15, 30 и 60 минут).

daYoga.ru

<https://dayoga.ru/freevideo>

daYoga.ru - это практика йоги онлайн: в комфорте вашего дома, в путешествии, на даче - везде, где есть интернет. В коллекции портала можно найти: 500 уроков различных стилей, 200 авторских видеозаписей, онлайн-семинары, энциклопедию йоги, уникальные статьи.

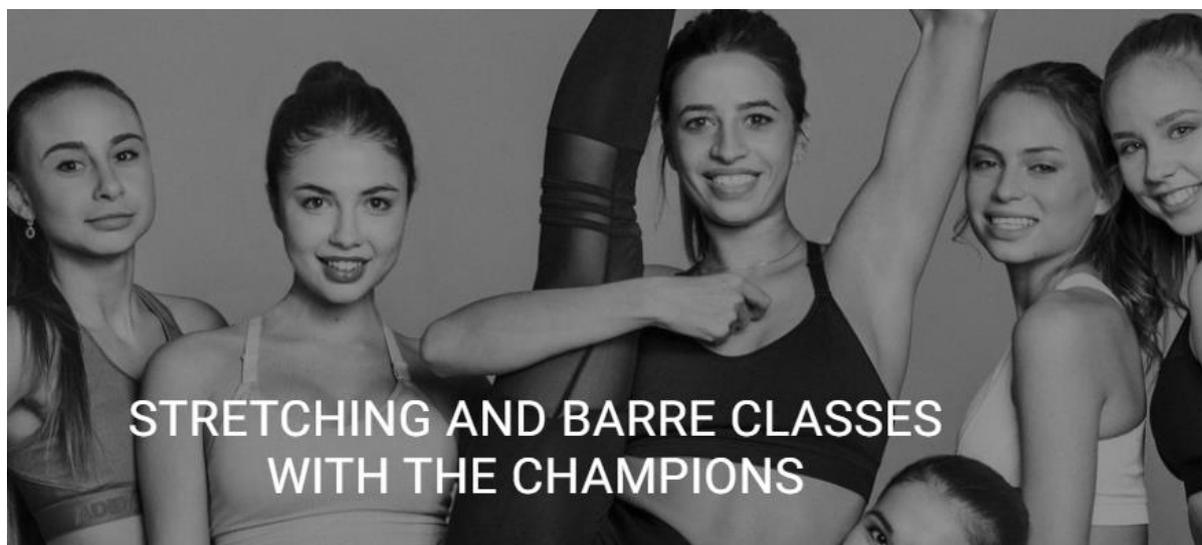
Fit Play

<https://fit-play.ru/>

Fit Play - это новый проект, который составит персональные программы питания вместе с видео тренировками по направлениям home workout, функциональный тренинг, восстановление после родов, шпагат и другие разделы.

SM Stretching

<https://smstretching.com/>



SM Stretching предлагает большой выбор дистанционных программ, онлайн-курсов и марафонов. На платформе можно заниматься как с персональным тренером, так и сделать выбор в пользу групповых занятий.

Yoga on Air - Занятия йогой онлайн

<https://yogaonair.ru/>

Йога онлайн – это самые настоящие живые классы. Вы видите группу и преподавателя в реальном времени. Это не занятия по видео-записи.

С вами вместе занимаются люди по всему миру. Достаточно подключиться через компьютер, телефон или планшет к нашей виртуальной студии, чтобы участвовать в полноценном занятии. Хотите проверить, подойдёт ли вам этот формат? Первое занятие – бесплатно.

Онлайн-университет фитнеса Екатерины Усмановой

<https://usmanovateam.ru/vhod>

Идеальные формы помогает создавать чемпионка России по фитнес-бикини Екатерина Усманова. Онлайн-университет сегодня включает фитнес-абонемент для домашних тренировок, онлайн-курсы по созданию идеального пресса, различные мастер-классы и вебинары и базу знаний с полезной информацией.

X-Fit

<https://www.youtube.com/user/XFitRussia/featured>

Проводятся трансляции тренировок на YouTube по разным направлениям: Atletica, Pilates, Yoga, Low Cor, Body&Mind, Street Fight, Dance Mix, X-Total PRO, также есть программы для детей. Бесплатно. Можно посмотреть в записи.

Онлайн-студия йоги Yoga Masters

<https://yoga-masters.com/>



Купив подписку на сайте, вы получаете онлайн-доступ к каталогу, в котором 379 тренировок профессиональных преподавателей йоги.

Всё, что вам нужно — доступ в интернет, и вы сможете тренироваться у себя дома так, как будто вы в йога-студии прямо перед преподавателем.

Chilelvida

<https://www.youtube.com/user/chilelvida?app=desktop>



Преподаватель — русскоязычная девушка, которая живёт в Чили и делится со всеми желающими своими практиками. На канале есть много уроков для начинающих, а также видео для правильной отстройки асан. Доступные объяснения и позитивная энергия преподавателя сделают Ваш день в изоляции немного лучше.

UFC Gym

<https://ufcgymrussia.ru/home-workouts>

На сайте фитнес-клуба появился раздел с видеотренировками. На своей странице в Instagram фитнес-клуб ежедневно проводит прямые эфиры с тренировками (бесплатно).

World Class

<https://www.youtube.com/user/WorldClassRussia>

Онлайн-тренировки на YouTube. Расписание можно посмотреть на сайте клуба. Бесплатная программа сети фитнес-клубов, запущенная в партнерстве со Сбербанком, Okko, more.tv и Москомспортом: #ФитнесПротивВируса.

I Love Supersport

<https://ilovesupersport.com/swimming/funktsionalnye-trenirovki-online>

Zoom-тренировки, ориентированные на бегунов. Занятия проводятся в онлайн-трансляции, где тренер дает обратную связь (специальное оборудование для тренировок не требуется).

Онлайн-обучение детей

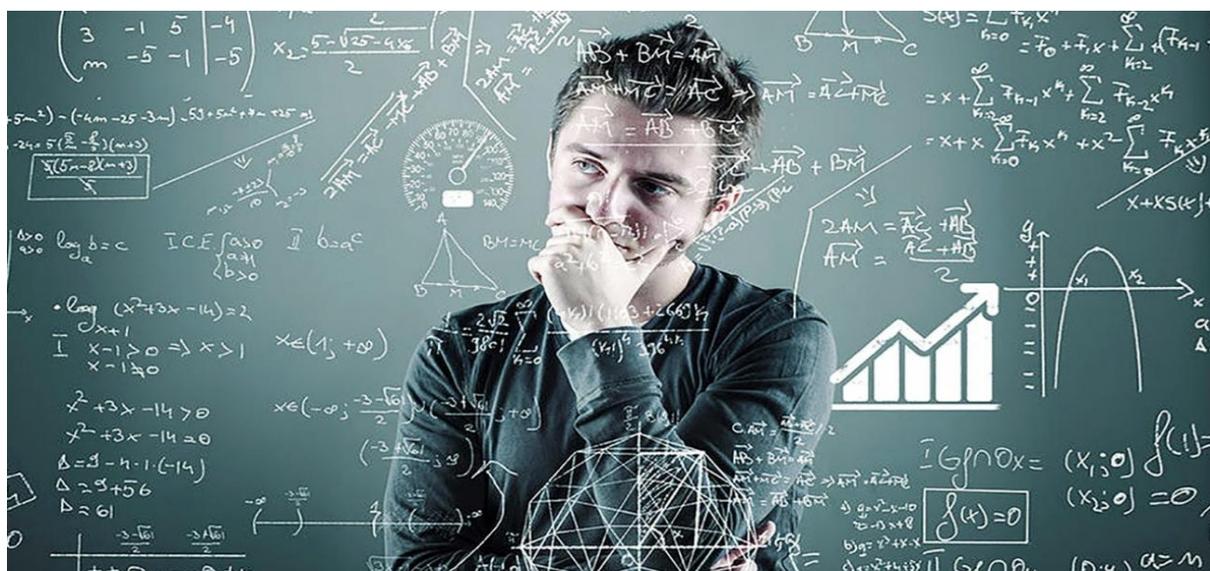
Начальная школа

www.nachalka.info

Вниманию родителей представлен удобный сборник уроков начальной школы с 1 по 4 классы: интерактивные уроки по математике, русскому языку, окружающему миру разработаны с учетом системы поощрения, где в центре внимания анимированные персонажи. Электронный дневник помогает отслеживать прогресс. Стоимость доступа не превысит 1000 рублей.

Школьная математика

<http://math-prosto.ru/>



Тот факт, что математика - царица наук и «ум приводит в порядок», не подвергается сомнению. Данный портал - незаменимый помощник школьников и их родителей, в том случае если было пропущено школьное занятие по математике, понятные объяснения уроков помогут быстро восстановить пропущенное и не запустить предмет.

Онлайн-энциклопедия о животных

<https://zooclub.ru/>

Любознательные любители животного мира придут в восторг от этой онлайн - энциклопедии о фауне нашей планеты. Ответы на самые разные вопросы, краткие выдержки из биологии, а также советы по уходу за домашними питомцами делают этот портал настоящей находкой для интересующихся животными.

Интерактивный тренажер Умназия

<https://umnazia.ru/>

Услуги предоставляются компанией Ten Lifestyle Group plc, расположенной по адресу: Fitzroy House, 355 Euston Road, London NW1 3AL. Информация, содержащаяся в этом документе, носит исключительно ознакомительный характер, и компания Ten не несет ответственности за ее достоверность или актуальность. Данная информация предназначена только для ее получателя и не предназначена для массовой рассылки.

Вы самостоятельно выбираете раздел, который Вы хотите «прокачать» – в арсенале ресурса 5 фундаментальных навыков для развития мышления детей в возрасте от 6 до 13 лет. При желании умные алгоритмы составят для вашего ребенка персональный план развития. Долой скучные и усыпляющие задания, в школе разгадывают загадки, получают знаки отличия и сами и сами становятся героями Умназии!

Домашняя школа InternetUrok

<https://interneturok.ru/>

Настоящее сокровище образовательного лабиринта – платформа Интернет урок поможет родителям и детям разобраться в сложностях школьной программы с помощью видео уроков от лучших педагогов России, а также подготовиться к тестированию по всем предметам с 1 по 11 класс.

Arzamas - сокровищница гуманитария

<https://arzamas.academy/>



Arzamas.academy — магический проект, посвященный истории культуры. Тут вам расскажут самыми разными способами о литературе, искусстве, истории и других гуманитарных науках, то есть о самом интересном в мире.

Онлайн-школа рукоделия и рисования Skillberry.ru

http://lp.skillberry.ru/courses?utm_source=rdr_skillberry.ru

Занимайтесь любимым хобби с удовольствием, а новый формат уроков «Все включено» позволит получить неограниченный доступ к 35 курсам и 700 видеоурокам. Выбирайте наиболее интересные для Вас темы и техники. Каждый месяц портфолио обновляется с учетом пожеланий пользователей.

Универсариум

<https://universarium.org/>

Интенсивное обучение самым разным навыкам и умениям. Каждый курс состоит из 7—10 модулей, которые содержат видео лекции, домашние задания и проверочные тесты. Многие курсы доступны абсолютно бесплатно, заплатить придется только при прохождении специализированных бизнес-программ.

«Дети и наука» - открытые электронные курсы

<http://childrencience.ru/>

Лучшие педагоги внесли свою лепту в создание курсов по самым разным предметам: математике, физике, химии, биологии, технике, архитектуре, искусствоведению, лингвистике.

Не секрет, что увлечённость предметом начинается с интересных вопросов и обаятельного рассказчика. Каждый из предложенных курсов - результат творчества автора, который подчиняет игру учебной цели и адекватно излагает материал.

Онлайн-лекторий МФТИ

<https://lectoriy.mipt.ru/>

Лекторий МФТИ – это масштабный проект студентов, аспирантов, выпускников и сотрудников Физтеха, благодаря которому все желающие получают свободный доступ к материалам курсов. Для удобства слушателей лекции разбираются на смысловые фрагменты, к ним создаются конспекты и дополнительные материалы. Лекторы — не только преподаватели МФТИ, но и эксперты из крупных российских компаний и корпораций.

«Квантик» - научный журнал для маленьких ученых

<https://kvantik.com/>



Ежемесячный журнал для любознательных школьников посвящён занимательным вопросам и задачам по математике, лингвистике, физике и другим естественным наукам. Вы узнаете много интересного об окружающем мире. «Квантик» выпускает альманахи, плакаты с задачами-картинками, календари, а также книги серии «Библиотечка журнала Квантик».

Хекслет – обучение программированию

<https://ru.hexlet.io/>

Эта образовательная платформа - результат работы программистов, которые делятся знаниями с менее опытными коллегами и теми, кто только начинает свой путь. Доступны базовые бесплатные курсы и платные профессиональные. Каждый курс включает понятную теоретическую часть, закрепляет теорию практикой при помощи упражнений и тестов и помогает за 12 занятий освоить все, что необходимо, чтобы начать писать код на выбранном языке.